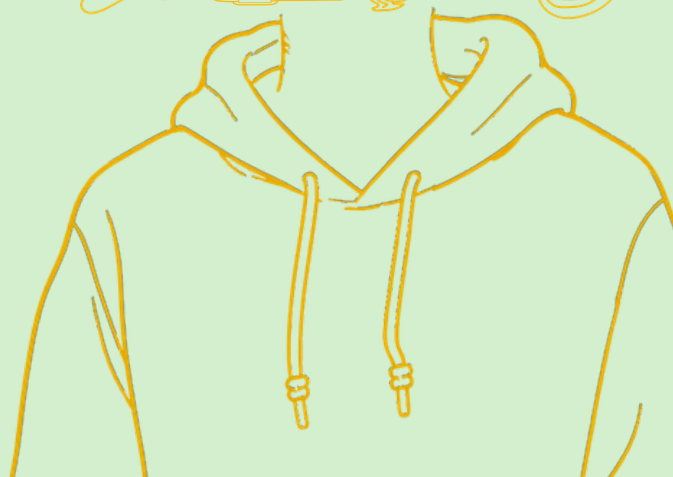


# Lebenshunger

# Beratungsstelle bei Essstörungen

Für Jugendliche, ihre Familien  
und Freund\*innen

Hirschauer Str. 1  
72070 Tübingen  
07071 - 763006  
lebenshunger@tima-ev.de  
www.tima-ev.de  
@tima\_ungefiltert



Wir sind für  
dich da!

Die Beratung ist  
kostenlos.

Zählst du oft  
Kalorien und machst  
Diäten?  
Hast du große Angst  
zuzunehmen?

Machst du dir  
Sorgen um  
eine\*n  
Freund\*in?

Versuchst du  
manchmal wenig  
zu essen und hast  
dann Heißhunger?

Fühlst du dich  
oft ernst und  
traurig?

Sind dein  
Training oder  
deine Workouts  
zum Zwang  
geworden?

Bist du  
unzufrieden mit  
deinem Körper?  
Vergleichst du  
dich viel mit  
anderen?

Isst du häufig  
aus Kummer oder  
Stress?

Wir hören dir zu!

Wir schätzen  
mit dir deine  
Situation ein.

Du bist wertvoll